

11 февраля
2011 г.
пятница
№ 10 (9099)

Бейская районная общественно-политическая газета

Саянская Заря

Газета основана в 1935 году

Электронный адрес: E-mail: Oismi@Khakasnet.ru
OismiBeya@Yandex.ru

В совете по физической культуре и спорту

Содействовать развитию спорта

2 февраля прошло первое организационное заседание общественного совета по физической культуре и спорту, созданного при районной администрации с целью реализации муниципальной и государственной политики в области спорта.

Члены совета под председательством главы района Юрия Курлаева рассмотрели ряд организационных вопросов, в том числе и положение об этой, только что созданной общественной организации, внесли в отдельные его пункты дополнения.

В районе уже давно назрела необходимость в создании такого совета, который бы помогал специалистам проводить в жизнь основы спортивной политики, вносил посильную лепту в физическое воспитание населения, подготовку высококвалифицированных спортсменов в районе. Содействовал организации досуга среди молодежи, пропагандировал здоровый образ жизни среди жителей района, помогал развитию всех видов спорта на селе, в том числе и национальных.

Общественный совет по физической культуре и спорту наделяется следующими полномочиями: отныне он будет координировать действия отдела культуры, молодежи, спорта и туризма, других ведомств, связанных со спортивной деятельностью, осуществлять контроль за проведением различных спортивных мероприятий в районе.

А также изучать потребности населения, организаций в спортивном инвентаре, спортивных сооружениях, оборудовании, способствовать распространению опыта работы подведомственных учреждений. Разрабатывать и осуществлять планы со-



циальной поддержки работников физической культуры, ветеранов спорта.

Члены совета будут участвовать в работе всех федераций спорта, проводить смотры – конкурсы, фестивали, конференции, встречи, посвященные истории развития спорта в районе и в республике в целом. Принимать участие в формировании сметы расходов по финансированию учреждений физической культуры, районных программ и других мероприятий, осуществлять контроль за эффективным и целевым расходованием этих средств.

Совет будет обладать и другим правом: в установленном порядке выдвигать и представлять на награждение наиболее отличившихся работников физкультуры и спорта района.

В заключение был утвержден состав общественного совета по физической культуре и спорту. Его председателем был избран глава района Ю.Н. Курлаев, секретарем Е.Ю. Губина, заведующая отделом молодежи спорта и туризма УКСИТ. Члены совета постановили разработать план работы на 2011 год и рассмотреть его на следующем заседании.

Нина Апаликова, фото автора.

Поздравляем!

Администрация и Совет депутатов муниципального образования Бейский район сердечно поздравляют с днем рождения Казарева Петра Петровича – почетного гражданина Бейского района.

Крепкого Вам здоровья и всего самого доброго на долгие годы!



Прошли рейды

В конце января прошли рейды в поселке Кирба по неблагополучным семьям, в которых приняли участие представители комиссии по делам несовершеннолетних, управления социальной поддержки населения и ГДН.

В ходе рейдовых мероприятий было выявлено, что трое родителей не должным образом исполняют свои родительские обязанности. Все они были привлечены к административной ответственности. В поселке Кирба также был обнаружен ребенок, находившийся в течение нескольких дней в нетопленной квартире. Его мать была срочно госпитализирована в больницу, а мальчик остался без попечения родителей. Ребенок был помещен в Бейскую ЦРБ и прошел здесь курс лечения.

XII съезд хакасского народа

18 марта этого года в Абакане состоится XII съезд хакасского народа.

На этот важнейший форум для всего населения Хакасии будут представлены делегации в составе 80 человек от Абакана, 4 - Саяногорска, 8 - Черногорска, 4 - Абазы, 4 - Сорска, 70 - Аскизского, 15 - Алтайского, 40 - Таштыпского районов и т.д.

От муниципального образования Бейский район на съезд отправится делегация в составе 35 человек во главе со старейшиной хакасских родов Валерием Архиповичем Аршановым.

Нина Апаликова.

Ребенку требуется операция

Милосердие



С просьбой о помощи в редакцию газеты обратилась Наталья Атыкшева из с. Новоеисейка - мама полуторагодовалого Георгия.

Малышку требуется операция в Московском НИИ глазных болезней имени Геймгольца. Диагноз: последствия проникающего ранения левого глаза в виде отслойки сетчатки. Абаканское ОСБ 8602 БИК 04047627 К/сч 30101810800000000627 В ГРКЦ ГУ Банка России По Красноярскому краю ИНН 7707083893 Счет МФР 30301810531006007100 КПП 1901030001 Атыкшева Наталья Александровна Счет 42307810671009359395/48.

Прогноз погоды



11 февраля, пятница

температура воздуха
ночью - 15° днем - 5°
атмосферное давление 745 мм/рт.с.
ветер юго-восточный, 1-2 м/с.

12 февраля, суббота

температура воздуха
ночью - 15° днем - 5°
атмосферное давление 738 мм/рт.с.
ветер юго-восточный, 2 м/с.

13 февраля, воскресенье

температура воздуха
ночью - 12° днем - 6°
атмосферное давление 730 мм/рт.с.
ветер северо-восточный, 1-2 м/с.

День специалиста

7 февраля в районной администрации прошел День специалиста, в котором приняли участие муниципальные работники семи поселений района.



В этот раз работники сельских администраций совместно с главным специалистом по работе с территориями Галиной Васильевной Баузер рассмотрели ряд вопросов: о том, как пополнять базу электронных похозяйственных книг, оформлять отчеты общественных организаций, в том числе и женсоветов, вести другую документацию муниципалитетов.

Перед специалистами выступили Ольга Викторовна Рыль, начальник отдела кадровой, мобилизационной и специальной работы, Елена Михайловна Картацева, и.о. заместителя главы района по социальным вопросам.

На семинаре также шел разговор о работе с обращениями граждан, подготовке и проведении весенних сходов в поселениях района, женской конференции, создании на местах советов отцов и многом другом. До специалистов были доведены графики предстоящей проверки кадровой работы, охраны труда.

Текст и фото Нины Апаликовой.

В помощь молодому избирателю

Избирком республики совместно с министерством спорта, туризма и молодежной политики 16 февраля проводит республиканскую акцию "Пожелание молодому избирателю".

Ее главная цель - привлечь внимание молодых граждан к предстоящим выборам в 2011 году - депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации и Президента России в 2012 году. Итоги акции будут подведены на праздничном концерте 18 февраля этого года в Центре детского творчества города Абакана, все номера которого будут исполнены молодыми избирателями.

В начале февраля состоялось заседание территориальной избирательной комиссии Бейского района под председательством А. В. Гофмана, на котором был рассмотрен вопрос об участии молодежи района в этой акции, решены организационные вопросы по ее проведению, определено место, где будет проходить акция.

Главными ее участниками станут учащиеся ПУ-15.

Нина Апаликова.

8 февраля в аале Чаптыков состоялась встреча главы района Юрия Николаевича Курлаева с жителями этого населенного пункта, на которой решался вопрос об обеспечении дошкольным образованием детей до шести лет.

Глава района на встрече с жителями аала Чаптыков



На встрече присутствовали и.о. заместителя главы района по социальным вопросам Елена Михайловна Картавцева, глава Куйбышевского поселения Алексей Иванович Арчимаев, заместитель начальника управления образования Валентина Иосифовна Мещерякова, заведующая Чаптыковской начальной школой - филиала Куйбышевской СОШ Екатерина Егоровна Тодышева и другие.

В аале проживает 24 ребенка в возрасте от года до шести лет. Шесть из них проходят дошкольную подготовку в местной школе, а остальные такой возможности лишены. Родители обратились к главе района помочь им в решении этого вопроса.

В данный момент Куйбышевский детсад "Колобок" может принять восемь дошкольников. На сходе жителей эта проблема была решена положительно, теперь восемь детей из аала Чаптыков ежедневно будут подвозиться на школьном автобусе в Куйбышевский детсад. Со временем местами в

детском саду будут обеспечены и другие дети. Дошкольники из малообеспеченных семей будут посещать детсад бесплатно. Все расходы на горючее, питание, образование берет на себя муниципальное образование Бейский район.

Юрий Николаевич также ответил и на дру-

Диалог



гие вопросы сельчан, касающиеся, розничной торговли, обеспечения газом и т.д. Затем осмотрел школьную кочегарку вместе с директором школы, здесь давно назрел вопрос о пристройке бытовой комнаты для кочегаров.

На собрании был поднят и другой вопрос: об обеспечении

муниципальной программы, действующей в поддержку работающей молодежи.

В заключение Юрий Николаевич подвел итог этой встречи: "Живой диалог с населением дает мне, как руководителю, очень многое. Именно из таких встреч с жителями я узнаю реальную картину дел, того, что делается на территориях поселений. Администрацией ведется большая работа с



обращениями и критическими замечаниями граждан, отдельные из них стоят на особом контроле у меня лично и ни одно из них не остается без ответа".

Нина Апаликова, фото автора.

Кто становится наркоманом?



Наркомания стремительно растет в основном среди молодежи, подростков.

Среди многообразных факторов, обуславливающих риск приобщения молодежи к наркотикам или одурманивающим веществам, ведущую роль играет особенность формирования и воспитания молодого человека, его личности, характер взаимоотношений с окружающими. Эти факторы тесно связаны между собой. При наличии отрицательных качеств они значительно повышают риск знакомства с наркосодержащими веществами.

Взаимоотношения, уклад жизни в семье являются также важными факторами, повышающими или понижающими

риск приобщения подростка к наркотикам. Всем известно, когда родители не интересуются с кем дружит их сын или дочь, не уделяют внимание его интересам, часто между ребенком и родителями возникают конфликты. Конечно, такой ребенок будет искать себе друга, с которым можно поделиться своими мыслями, бедами и просто поговорить. И такие друзья нередко вовлекают подростков в пьянство и наркоманию.

Как правило, многие знают, куда ходят их дети, чем там занимаются (со слов самих же родителей: чем попало). Тем не менее ни один родитель не пойдет в ту квартиру, не забудет тревогу, пока не станет очевидным, что их ребенок в беде.

Порой такие компании собираются на глазах у родителей. Есть взрослые, употребляющие наркотики и вовлекающие в наркоманию молодежь.

Не задумываются подростки и взрослые какое это зло. Наркомания - болезненная, непреодолимая тяга к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам, избавиться от этого пристрастия человек не может. Привыкший к наркотикам человек идет на все: на обман, на воровство и даже убийство, лишь бы достать наркотик.

Наркотик - это как безжалостный палач, который требует: "укради, убей, достань очередную дозу, прими ее, иначе я подвергну тебя жуткой пытке".

Один наркоман в короткий срок втягивает в наркоманию до десяти новичков.

Наряду с лицами, употребляющими наркотические вещества, большую тревогу вызывают и любители "легкой

наживы" - продавцы наркотиков. Сюда можно отнести и наших безобидных пенсионеров, домохозяек, которые, не задумываясь, продают маковую солому, выращивают мак.

За незаконное приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов по ст. 228 УК РФ, предусмотрено наказание в виде штрафа в размере до сорока тысяч рублей либо лишения свободы на срок до трех лет.

Те же деяния, совершенные в особо крупном размере, наказываются лишением свободы на срок от трех до десяти лет со штрафом до пятисот тысяч рублей.

За незаконное производство, сбыт или пересылку наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов по ст.228.1. УК РФ, предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок от четырех до восьми лет. Те же деяния, совершенные в крупном размере, наказываются лишением свободы на срок от пяти до двенадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей. Те же деяния, совершенные в особо крупном размере либо организованной группой, наказываются лишением свободы на срок от восьми до двадцати лет со штрафом до одного миллиона рублей.

Несмотря на это употребление наркотиков имеет место в нашем обществе. Уже в январе 2011 г. на территории Бейского района выявлено два факта приобретения и хранения наркотического средства (марихуана), изъято 118 граммов наркотического средства.

С. Байкалов,
ст. о/у ОУР ОВД по Бейскому району,
ст. лейтенант милиции.

Совет депутатов муниципального образования
Куйбышевский сельсовет
РЕШЕНИЕ

от 17 декабря 2010 г. с. Куйбышево № 12

**О внесении изменений в решение Совета депутатов
МО Куйбышевский сельсовет от 5.12.2009 г. № 58
«Об установлении земельного налога на территории муниципального
образования Куйбышевский сельсовет в 2010 г.»**

В соответствии со ст. 31 Налогового кодекса Российской Федерации, Федерального Закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ (ред. от 03.11.2010) «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федерального Закона от 27.07.2010 № 229 – ФЗ «О внесении изменений в часть первую и часть вторую Налогового кодекса Российской Федерации и некоторые другие законодательные акты Российской Федерации, а также о признании утратившим силу отдельных законодательных актов (положений законодательных актов) Российской Федерации, в связи с урегулированием задолженности по уплате налогов, сборов, пеней и штрафов и некоторых иных вопросов налогового администрирования», Совет депутатов муниципального образования Куйбышевский сельсовет решил:

1. Внести в решение Совета депутатов муниципального образования Куйбышевский сельсовет от 5.12.2009 г. № 58 «Об установлении земельного налога на территории муниципального образования Куйбышевский сельсовет на 2010 г.» следующие изменения:

Пункт 5 изложить в следующей редакции:

«Налогоплательщики – физические лица, не являющиеся индивидуальными предпринимателями, уплачивают земельный налог 1 ноября года, следующего за истекшим налоговым периодом, распространить новый срок уплаты земельного налога на налоговый период 2010 года».

2. Настоящее решение вступает в силу по истечении месяца со дня его официального опубликования, но не ранее первого числа очередного налогового периода.

Алексей Арчмаев,
глава муниципального образования Куйбышевский сельсовет.

Российская Федерация
Республика Хакасия
Совет депутатов муниципального образования Кирбинский сельсовет
РЕШЕНИЕ

17 декабря 2010 г. с. Кирба № 26

**О внесении изменений в решение Совета депутатов
№ 13 от 09.11.2010 года «Об установлении земельного налога
на территории муниципального образования Кирбинский сельсовет»**

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2010 года № 229-ФЗ «О внесении изменений в часть первую и часть вторую Налогового кодекса Российской Федерации и некоторые другие законодательные акты Российской Федерации, а также о признании утратившими силу отдельных законодательных актов (положений законодательных актов) Российской Федерации в связи с урегулированием задолженности по уплате налогов, сборов, пеней и штрафов и некоторых иных вопросов налогового администрирования» Совет депутатов муниципального образования Кирбинский сельсовет решил:

1. Внести в решение Совета депутатов муниципального образования Кирбинский сельсовет от 09.11.2010 года № 13 «Об установлении земельного налога на территории муниципального образования Кирбинский сельсовет» следующее изменение:

Пункт а) части 6 изложить в новой редакции:

«а) для налогоплательщиков физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями - 1 ноября года, следующего за истекшим налоговым периодом. Распространить новый срок уплаты земельного налога на налоговый период 2010 года».

2. Настоящее решение вступает в силу с 01.01.2011 г.

Алексей Лямкин.
глава муниципального образования Кирбинский сельсовет.

Итоги подписки - 2011

Читать стали больше

В здании Бейского почтамта всегда можно встретить клиентов, одни пользуются услугами киберпочты, другие платят по счетам, за электричество, кредит, часть сельчан, не успевших подписаться на периодику, покупают себе понравившийся журнал или газету в свободной продаже. О вкусах читателей спорят, тем не менее мы поинтересовались у Надежды Анатольевны Лебедевой, инструктора по подписке Бейского почтамта, как прошла подписная кампания на первое полугодие 2011 года, какой периодике жители района отдают предпочтение.

Оказывается, всего сельчане выписали 10672 экземпляра газет и журналов, на 400 больше, чем за аналогичный период прошлого года. Из общественно-политических газет подписчики отдали предпочтение районной газете «Саянская заря» и республиканской «Хакасии». Всего газет на первое полугодие выписано 9172 экземпляра, а журналов - 1500. Из них особо популярны в народе «ЗОЖ», «Тысяча советов», «Приусадебное хозяйство», «За рулем», «Сельская новь», «Веста», «Будуар», «Зимняя вишня». Из детской периодики большим спросом пользуются газета «Непоседы», журналы «Веселый колобок», «Лунтик», «Принцесса», «Играем в Барби» - последние два издания выписывают для девочек. На «Российскую газету» подписалось девять организаций, на «Комсомольскую правду» - 37 человек, «Хакасию» - 344, на районку – 1765, на «толстушку» (новое издание республиканской газеты) - 1 382.

Как отметила специалист, число подписчиков в новом году значительно увеличилось, а это лишний раз говорит о том, что люди стали любознательнее, больше читают газет и журналов.

Нина Апаликова.



У льготников Хакасии до 1 апреля есть возможность выбрать, в каком виде получать соцпакет

С 2011 года льготный соцпакет поделили на три части. Теперь у федеральных льготников право на получение путевки для санаторно-курортного лечения не будет зависеть от права на получение бесплатных медикаментов.

В Хакасии проживает 43 662 федеральных льготника, которые имеют право на получение ежемесячной денежной выплаты. Им же предоставлено право на получение государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг.

Набор социальных услуг делился на две части: бесплатные лекарства плюс санатории и бесплатный проезд. В связи с этим у людей возникал вопрос: что делать, если лекарства не нужны, но существует необходимость поправить здоровье в санатории. Приходилось либо соглашаться на обе льготы, либо отказываться от всего.

Теперь структуру социального пакета изменили. Его поделили на три части: лекарства, лечение и бесплатный проезд. Льготникам осталось выбрать, что им нужно, а что нет. Можно либо отказаться от всех трех направлений, либо оставить их. Также люди имеют возможность выбрать одну или две необходимые им льготы.

В течение первого квартала 2011 года льготники, которые свой выбор в отношении медицинской части соцпакета уже официально оформили, но теперь, в связи с новшеством, передумали, могут изменить свое решение, обратившись в Пенсионный фонд.

Пресс-служба отделения ПФР по РХ.

Олимпиада без границ

Известный в Хакасии марафонец Герберт Торточаков готовится добежать до Сочи в 2013 году. Спортсмен, знаменитый своими марафонами в несколько тысяч километров, намерен приурочить свой забег к открытию будущей Олимпиады.

По словам Герберта, ему уже удалось заручиться поддержкой главы Хакасии Виктора Зимина. Последний обещал оказать помощь в организации марафона, подключив к нему региональные отделения партии «Единая Россия».

Напомним, что бегом Герберт Торточаков стал заниматься, преодолевая последствия тяжелой травмы. В качестве марафонца-одиночки Торточаков добежал до Москвы и Казани.

Виктор Лебедев.
(газета «Хакасия»).

Призыв в армию собираются продлить

Депутаты от фракции «Единая Россия» внесли в Госдуму законопроект, согласно которому изменятся сроки призывной кампании.

Авторы документа — председатель думского комитета по обороне Виктор Заварзин и его заместители Михаил Бабич и Юрий Савенко — предлагают продлить весенний призыв в армию на все лето до 31 августа и сократить осенний на один месяц — с 1 ноября по 31 декабря.

Кроме того, как пишет «Независимая газета», авторы федерального закона «О внесении изменений в статью 25 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» предлагают сроки увольнения после «дембельского приказа» продлить до пяти месяцев. Если призыв будет продлен, это поставит в сложное положение школьников, которым исполнится 18 лет до того, как они поступят в вуз.

Газета «Хакасия».

В правительстве республики

Министерства возглавит молодежь

В правительстве Хакасии был презентован проект «Неделя дублера». Активные молодые люди на семь дней получают возможность почувствовать себя министрами, главами администраций и руководителями различных организаций.

«Неделя дублера» — это очередной этап реализации республиканской молодежной программы «Альфа», которую курирует глава Хакасии Виктор Зимин. Из двух с половиной тысяч ее участников 38 человек в возрасте от 17 до 32 лет решили принять участие в «Неделе дублера». С 7 февраля все они начали стажироваться в ведомствах, которые спустя неделю временно возглавят.

Накануне информации об особенностях работы с дублерами довели до заместителей главы Хакасии, министров и глав администраций. На специально созванном по этому поводу совещании глава Хакасии попросил участников проекта, наделенных реальной властью, отнестись к нему максимально серьезно. Тем более что в это же время будет идти защита молодежных инициатив другими участниками программы «Альфа».

— Мы найдем ресурсы, в том числе и финансовые, чтобы поддержать идеи, с которыми идет к нам молодежь, — заявил Виктор Зимин.

В списке руководителей, которым предложено пустить в кабинеты молодых людей, есть и представители средств массовой информации. Например, главный редактор газеты «Хакасия» и директор медиахолдинга «ИРТА-Абакан», а также директор Республиканской телевизионной сети. Примечательно, что на временные кресла практически всех руководителей претендует сразу по несколько человек. Как пояснили организаторы проекта, «недельных зарплат замещающих руководителей молодые люди не получают, только опыт работы в выбранной структуре». «Неделя дублера» продлится с 7 по 18 февраля. В выходные дни участники проекта обязанности руководителей выполнять не будут. Итоги недели, как и результаты всей программы «Альфа», подведут в конце февраля.

Пресс-служба правительства РХ.

ИЗВЕЩЕНИЕ о проведении открытого аукциона по продаже земельного участка

На основании распоряжения администрации муниципального образования Бейский район от 27 января 2011 г. № 14-р «О проведении открытого аукциона по продаже земельных участков» Комитет по управлению имуществом Бейского района сообщает о проведении аукциона по продаже земельного участка.

Организатором аукциона и продавцом земельного участка выступает Комитет по управлению имуществом Бейского района.

Торги проводятся в форме аукциона открытого по составу участников и по форме подачи предложений по цене.

Аукцион будет проведен 15 марта 2011 года в 10 часов 00 минут по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, село Бая, улица Площадь Советов, 20, кабинет № 313.

На аукцион выставляются:

Лот № 1: земельный участок, расположенный по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, деревня Новокурск, улица Мира, 2 Г, с кадастровым номером 19:06:080201:88, предназначенный для строительства индивидуального жилого дома, общей площадью 2002 кв.м..

Начальная (минимальную) стоимость земельного участка в размере 46 600 (сорок шесть тысяч шесть сот) рублей.

Величина повышения цены земельного участка «шаг аукциона» в размере 5 % от начальной стоимости, что составляет 2330 (две тысячи триста тридцать) рублей.

Задаток составляет 9320 (девять тысяч триста двадцать) рублей.

Для участия в аукционе необходимо представить следующие документы:

- заявку на участие в аукционе по установленной форме с указанием реквизитов счета для возврата задатка (приложение № 1);

- оригинал платежного документа с отметкой банка об исполнении, подтверждающего перечисление задатка для участия в аукционе на счет УФК по Республике Хакасия (администрация МО Сабинский сельсовет), расчетный счет № 40101810200000010001 в ГРКЦНБ РХ Банка России, г. Абакан, ИНН 1906005546, КПП 190601001, ОКАТО 95212000000, БИК 049514001, КБК 00811406014100000430 – доходы от продажи земельных участков;

- физическое лицо представляет копии документов, удостоверяющих личность (паспорта, свидетельства о постановке физического лица на учет в налоговом органе). В случае подачи заявки представителем физического лица к заявке прилагается нотариально удостоверенная доверенность на участие в проведении торгов;

- юридическое лицо прилагает к заявке выписку из единого государственного реестра юридических лиц, индивидуальные предприниматели - выписку из единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей;

- юридическое лицо дополнительно прилагает к заявке нотариально заверенные копии учредительных документов и свидетельства о государственной регистрации юридического лица, а также выписку из решения уполномоченного органа юридического лица о совершении сделки (если это необходимо в соответствии с учредительными документами претендента и законодательством государства, в котором зарегистрирован претендент).

Участники аукциона в рабочие дни с 8.00 до 17.00 часов до 14 марта 2011 года могут обратиться в Комитет по управлению имуществом Бейского района об организации осмотра земельного участка на местности. Дополнительная информация по телефонам: 8(39044) 3-13-47, 3-14-40.

Извещение с документацией также размещены на официальном сайте администрации муниципального образования Бейский район www.19beya.ru раздел Конкурсы и аукционы.

Условия для победителя аукциона:

1. В течение десяти дней после подписания протокола о результатах аукциона заключить договор купли-продажи земельного участка, на условиях согласно прилагаемой

типовой форме (приложение №2).

2. В течение десяти дней после подписания договора купли-продажи земельного участка победитель аукциона перечисляет сумму за земельный участок на счет УФК по Республике Хакасия (администрация МО Сабинский сельсовет), расчетный счет № 40101810200000010001 в ГРКЦНБ РХ Банка России, г. Абакан, ИНН 1906005546, КПП 190601001, ОКАТО 95212855000, БИК 049514001, КБК 00811406014100000430 – доходы от продажи земельных участков.

3. Обеспечить государственную регистрацию права собственности на земельный участок в Управлении Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Республике Хакасия за свой счет.

Заявка для участия в аукционе принимаются в рабочие дни с 8.00 до 17.00 часов до 14 марта 2011 года по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, село Бая, улица Площадь Советов, 20, кабинет № 312.

Заявка, поступившая по истечении 17.00 часов 14 марта 2011 года, вместе с документами по описи, на которой делается отметка об отказе в принятии документов с указанием причины отказа, возвращается в день ее поступления заявителю или его уполномоченному представителю под расписку.

Отзыв заявителем принятой Комитетом по управлению имуществом Бейского района заявки возможен до 17.00 часов 14 марта 2011 г., уведомлением (в письменной форме). Внесенный задаток заявителю возвращается в течение трех банковских дней со дня регистрации отзыва заявки в журнале приема заявок.

15 марта 2011 г. в 9.00 часов, по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, село Бая, улица Площадь Советов, 20, кабинет № 313 по результатам рассмотрения документов Комитет принимает решение о признании претендентов участниками аукциона или об отказе в допуске претендентов к участию в аукционе, которое оформляется протоколом о признании претендентов участниками аукциона.

Заявители, признанные участниками аукциона, и заявители, не допущенные к участию в аукционе, уведомляются о принятом решении немедленно.

Заявителю, не допущенному к участию в торгах, внесенный задаток возвращается в течение трех банковских дней со дня оформления протокола приема заявок на участие в аукционе.

15 марта 2011 года в 10 часов 00 минут по местному времени по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, село Бая, улица Площадь Советов, 20, кабинет № 313 состоится аукцион на право заключить договор купли-продажи земельного участка.

В течение трех банковских дней со дня подписания протокола о результатах аукциона Комитет по управлению имуществом Бейского района возвращает задаток участникам аукциона, которые не выиграли аукцион.

Комитет по управлению имуществом Бейского района вправе отказаться от проведения аукциона не позднее, чем за пятнадцать дней до дня проведения аукциона, о чем Комитет по управлению имуществом Бейского района извещает участников аукциона в течение трех дней и возвращает участникам аукциона внесенные задатки.

**Анатолий Байкалов,
председатель комитета.**

Приложение № 1

ЗАЯВКА

на участие в торгах по продаже земельного участка или права на заключение договора купли-продажи такого земельного участка
«__»____2011г. с. Бая

Заявитель _____

(Полное наименование юридического лица либо ФИО и паспортные данные физического лица)

име-
нуемый далее - Претендент, в лице _____ действующего
на основании _____

(наименование докумен-
та) принимая решение об участии в аукционе (конкурсе), открытом по составу участников и

закрытом (открытом) по форме подачи предложений, по продаже земельного участка расположенного по адресу: РХ, Бейский район, _____ с
кадастровым номером _____,
лот № ____.

ОБЯЗУЕТСЯ:

1. Соблюдать условия аукциона и порядок проведения аукциона;

2. В случае признания победителем аукциона заключить договор купли-продажи земельного участка и произвести оплату единовременно не позднее пяти дней после утверждения протокола об итогах аукциона.

Адрес и банковские реквизиты Претендента: _____ теле-
фон: _____

К заявке прилагается:

1. Юридические лица предоставляют выписку из единого государственного реестра юридических лиц, индивидуальные предприниматели - выписку из единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей.

2. Физические лица предоставляют копию паспорта.

3. Копия документа о регистрации претендента в налоговом органе и присвоения ИНН претенденту.

4. Оригинал платежного документа, подтверждающий внесение задатка для участия в торгах (конкурсе на счет в размере _____ (_____) рублей.

5. В случае подачи заявки представителем претендента прилагается нотариально заверенная доверенность.

6. На момент подписания настоящей заявки Претендент ознакомлен с проектом договора купли-продажи земельного участка.

7. Опись предоставляемых документов

(подпись претендента) _____

«__»____2011 г.

Заявка принята:

Час. _____ мин. «__»____
2011 г. за № _____

(подпись секретаря комиссии)
м.п. _____

Опись прилагаемых документов:

1. _____

2. _____

3. _____

Заявка принята организатором торгов:

Час. _____, мин. _____ «__»____
2011 г. за № _____

Подпись уполномоченного лица организатором торгов: _____

Приложение № 2

ДОГОВОР КУПЛИ – ПРОДАЖИ НАХОДЯЩЕГОСЯ В ГОСУДАРСТВЕННОЙ СОБСТВЕННОСТИ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

с. Бая «__»____2011 г.

На основании протокола открытого аукциона по продаже земельного участка от _____, Комитет по управлению имуществом Бейского района, в лице председателя Байкалова Анатолия Александровича, действующего на основании Положения о комитете, именуемый в дальнейшем «Продавец», и гражданин Российской Федерации _____, победитель в проведении открытого аукциона.

По продаже земельных участков в соответствии с протоколом открытого аукциона по продаже земельных участков от 2011 г., именуемый в дальнейшем «Покупатель», и именуемые в дальнейшем «Стороны» заключили настоящий договор (далее - Договор) о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1 Продавец обязуется передать в собственность, а Покупатель принять и оплатить по цене и на условиях Договора земельный участок из земель населенных пунктов с кадастровым № _____, находящийся по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, _____, для строительства индивидуального жилого дома, в границах указанных в кадастровом паспорте Участка, прилагаемого к Договору и являющегося его неотъемлемой частью, общей площадью _____ кв. м.

2. ПЛАТА ПО ДОГОВОРУ

2.1. Цена участка составляет _____ рублей без учета НДС.

2.2. Покупатель оплачивает цену участка (пункт 2.1 Договора) в течение 10 (десяти) календарных дней с момента заключения настоящего Договора.

2.3. Полная оплата цены Участка должна быть произведена до регистрации права собственности на Участок.

2.4. Оплата производится в рублях. Сумма платежа перечисляется в управление федерального казначейства Минфина России РФ по Республике Хакасия на расчетный счет № 40101810200000010001 в ГРКЦНБ РХ Банка России, г. Абакан – плата за выкуп земли.

3. ОГРАНИЧЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ И ОБРЕМЕНЕНИЯ УЧАСТКА

3.1. Участок не имеет ограничений и обременений.

3.2. Право собственности у Покупателя на приобретаемый по настоящему договору Участок возникает с момента государственной регистрации перехода права собственности (внесения в Единый Государственный реестр прав на недвижимое имущество и сделок с ним соответствующей записи).

3.3. С момента приобретения права собственности на Участок Покупатель осуществляет права владения, пользования и распоряжения приобретенным участком в соответствии с его назначением, принимает на себя бремя расходов, связанных с уплатой обязательных платежей (налогов) и т.п.

4. ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН.

4.1. Продавец обязуется:

4.1.1. Предоставить Покупателю сведения, необходимые для исполнения условий, установленных настоящим Договором.

4.2. Покупатель обязуется:

4.2.1. Оплатить цену Участка в сроки и в порядке, установленные разделом 2 настоящего Договора.

4.2.2. Предоставлять информацию о состоянии Участка по запросам соответствующих органов государственной власти и органов местного самоуправления, создавать необходимые условия для контроля за надлежащим выполнением условий Договора и установленного порядка использования Участка, а также обеспечивать доступ и проход на Участок их представителей.

4.2.3. С момента подписания Договора и до момента регистрации права собственности на Участок не отчуждать в собственность третьих лиц принадлежащее ему недвижимое имущество, находящееся на Участке.

4.2.4. За свой счет обеспечить государственную регистрацию права собственности на Участок и представить копии документов о государственной регистрации Продавцу.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН.

5.1 Покупатель несет ответственность перед третьими лицами за последствия отчуждения недвижимого имущества, принадлежащего ему на праве собственности и находящегося на Участке, с момента подачи заявки на приватизацию участка до государственной регистрации права собственности на Участок.

5.2. Стороны несут ответственность за невыполнение либо ненадлежащее выполнение условий Договора в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

6.1. Изменение указанного в пункте 1.1. Договора целевого назначения земель допускается в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации.

6.2. Все изменения и дополнения к настоящему Договору действительны, если они совершены в письменной форме и подписаны уполномоченными лицами.

6.3. Договор составлен в трех экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу по одному для каждой из Сторон, один в Управлении Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Республике Хакасия.

6.4. Приложениями к договору являются: кадастровый паспорт земельного участка, акт приема – передачи земельного участка.

7. РЕКВИЗИТЫ СТОРОН:

ПРОДАВЕЦ: Комитет по управлению имуществом Бейского района

Юридический адрес: 655770, Республика Хакасия, Бейский район, с. Бая, ул. Пл. Советов, 20.

ПОКУПАТЕЛЬ:

8. ПОДПИСИ СТОРОН:

ПРОДАВЕЦ: Байкалов Анатолий Александрович (подпись)
ПОКУПАТЕЛЬ: _____ (подпись)

Приложение к договору

Акт

приема-передачи к договору купли-продажи от «__»____2011 г., заключенному между Комитетом по управлению имуществом Бейского района

и _____

с.Бая «__»____2011 г.

Мы, нижеподписавшиеся:

со стороны Продавца: Комитет по управлению имуществом Бейского района, в лице председателя Байкалова Анатолия Александровича, действующего на основании Положения о Комитете,

со стороны Покупателя: _____, составили настоящий акт о том, что согласно договора купли-продажи от _____, Продавец передал, а Покупатель принял в собственность земельный участок, отнесенный к категории земель населенных пунктов с кадастровым номером № _____, находящийся по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, д. _____ для строительства индивидуального жилого дома, общей площадью кв. м.

В соответствии с настоящим актом Продавец передал в собственность покупателям вышеуказанный земельный участок в таком состоянии, в каком он есть на день подписания настоящего акта.

Состояние земельного участка отвечает условиям договора, недостатки не обнаружены.

ПОДПИСИ СТОРОН

Передал Продавец: _____

Принял Покупатель: _____

Продаем

Продаются поросята.
Телефоны: 3-09-19, 8-913-441-75-12 или 8-913-441-75-14.

Продается небольшой дом.
Имеются баня, времянка, хозяйстрой-ки. Огород 30 соток.
Бейский район, с. Табат, ул. Зеленая, 84. Телефоны: 8-952-745-55-89 или 8-950-303-92-50.

Продается дом в с. Бея. Есть надвор-ные постройки. Огород 10 соток.
Телефон 8-913-050-75-38.

Купим

Купим любой железный утиль: хо-лодильники, электро - газовые плиты, стиральные машины, ч/б ламповые те-левизоры, самовары, краны, смесители, трубы, батареи, ванны, двигатели, карбю-раторы, радиаторы и многое другое, отра-ботанные аккумуляторы, свинец, шкуры КРС, сухую черемуху, кедровый орех.

Подъезжаем по адресу. Выезжаем в деревню.
Телефон 8-913-032-87-72.

Куплю коров, телок.
Закупаю говядину (молодняк) - 135-140 руб, свинину - 135 руб. за кг.

Телефоны: 3-71-14,
8-923-398-65-41,
8-923-398-65-99.

Куплю ГАЗ-4509, 1993, 1996 годов вы-пуска, Газ - 4301 и дизельный ГАЗ-53.
8-923-213-49-91.

Закупаем

Закупаем мясо говядины, конины, свинины и баранины.
Цена договорная.
Телефон 8-902-010-65-09.

Закупаем говядину (1 категория) по цене 145-150 рублей за 1 кг..
Телефоны: 8-983-197-34-99 или 3-51-26, вечером.

Закупаем едовой картофель. Цена 14 руб./ кг..
В большом количестве цена договор-ная.

Телефоны: 8-983-197-34-99 или 3-51-26, вечером.

Закупаем молодняк (145-150 руб.), КРС (140-145 руб.), свинину (135 руб.), конину (115-120 руб.), баранину (150 руб.) за 1 кг.
Телефон 8-962-844-29-88.

Постоянно закупаем у населения мясо КРС.
Мясо говядины (молодняк) по цене 135-140 руб., мясо свинины - 130 руб. за кг., конина - 120 руб., корова - 130 руб... Расчет сразу.
Обращаться: с. Бея, ул. Школьная, д. 21.

Телефоны: 3-07-29, 8-903-917-71-15 в любое время.

Лицензия 305190206200092.

Закупаем любое мясо, дорого.
8-961-898-85-64 или
8-983-256-58-53.

Продолжается закуп скота у насе-ления живым весом по факту забоя.

Высшая категория взрослый скот (по упитанности) свыше 160 кг. - 140 руб., пер-вая категория (от 160-140) - 130 руб., (от 140-100 кг) - 120 руб., ниже 100 кг. - 115 руб. за 1 кг., конина - 110 рублей.

Обращаться по телефонам: 3-71-19, 8-906-192-94-03, Максимов В.А..

Св-во серия 19 № 0220362 от 24.12.2004 г.

Обучение наращиванию ногтей, рес-ниц. Сертификаты.
Телефон 8-913-443-28-78.

ОГРН 310190216900103.

никлайн

Для офиса и интернета



10000 руб

с. Бея ул. Пл. Советов, 9а т(39044) 30661

16 февраля Бея с 10 до 11 в РДК, пл. Советов, 20А

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

карманные, заушные, костные от 2500 до 12000. Пенсионерам скидка 10%. Возможна рассрочка платежа. Проверка слуха аудиометром. Гарантия. Справки и вызов специалиста на дом (по району) по телефону 8-962-035-13-19.

Св-во № 003244532 от 2.03.2009 г. г.Омск.

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

Поздравляем!

Табатский совет ветеранов горячо и сердечно поздравляет юбиляров: с 55-летием Стоякину Веру Петровну, Паначеву Галину Егоровну; с 60-летием Жихарева Александра Васильевича; с 80-летием Торчакову Клавдию Сергеевну.

С юбилеем поздравляем И от всей души желаем Счастья, радости, успеха, Не болеть, не унывать. Есть побольше, Крепче спать. Чтобы в жизни вашей личной Было все всегда отлично. Пусть любовь с вами будет И в старости, Лет до ста вам прожить Только в радости!

Мы вас ценим и уважаем.

С целью формирования кадрового резерва ООО «Восточно - Бейский разрез» приглашает на собеседование специалистов и представителей следующих рабочих специальностей:

- мастер горного участка - в/о, стаж работы не менее трех лет;
- машинистов и помощников экскаваторов ЭКГ-5А; ЭКГ-8И; ЭШ 10/70; ЕК400;
- машинисты бульдозера Т25, Т24;
- водители БелАЗов, (грузоподъемностью от 55 тн и выше);
- автослесари пятого разряда;
- грейдеристы;
- слесари (не ниже четвертого разряда);
- электросварщики (не ниже третьего разряда);
- токари (не ниже четвертого разряда);
- механики.

Общие требования:

- наличие удостоверения о профессиональном обучении, стажа работы на предприятиях горной промышленности, по профессии не менее трех лет, знание технологического оборудования.

Для прохождения предварительного собеседования и рассмотрения резюме ждем Вас по адресу: 655796, Республика Хакасия, Бейский район, с. Кирба, ул. Майская, 6.

Телефон 8(39044)3-01-54.

«Плоскорезы Фокина - от изобретателя!

Вместо лопаты - сотка в час, прополка не нагибаясь!

Предоплата. Стоимость, включая пересылку:

комплект с брошюрой без черенков - 300 р. С двумя черенками - 540 р.

Больше - дешевле. Подробности: 601384, Владимирская о., п.

Муромцево, ул. Шкурина, 8, Фокина Е. Н.

тел.(4922) 46-29-46, факс(49235) 4-13-63, email: deylla@rambler.ru.

Остерегайтесь подделок!»

ИЗВЕЩЕНИЕ

о намерении выдела земельного участка в счет земельной доли

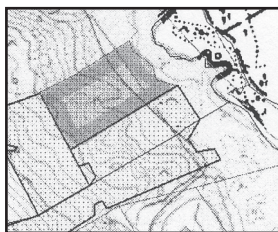


Я, Аникина Тамара Фалеевна, собственник доли в праве общей долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения бывшего АО «Бондаревское», извещаю о намерении выделить земельный участок в счет указанной доли.

Местоположение участка: Республика Хакасия, Бейский район, примерно в 0.9 км от оз. Красное по направлению на восток (в соответствии с прилагаемым графическим изображением). В течение месяца со дня публикации обоснованные возражения участников долевой собственности в письменной форме прошу направлять по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, с. Бондарево, ул. Ленина, 21.

ИЗВЕЩЕНИЕ

о намерении выдела земельного участка в счет земельной доли



Я, Захарова Мария Ароновна, собственник доли в праве общей долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения бывшего АО «Бондаревское», извещаю о намерении выделить земельный участок в счет указанной доли.

Местоположение участка: Республика Хакасия, Бейский район, примерно в 1.2 км от южной окраины а. Усть-Табат по направлению на юго-восток (в соответствии с прилагаемым графическим изображением). В течение месяца со дня публикации обоснованные возражения участников долевой собственности в письменной форме прошу направлять по адресу: Республика Хакасия, Бейский район, с. Бондарево, ул. Ленина, 17.

В отделениях почты, а также в редакции газеты можно подписаться на «Саянскую зарю» с получением с марта 2011 года.

Напоминаем:

Стоимость районной газеты

с получением в редакции:

на 1 месяц - 17 руб.,
на 4 месяца - 68 руб.

С доставкой на предприятие:

на 1 месяц - 19 руб.,
на 4 месяца - 76 руб.

С получением по почте:

на 1 месяц - 36 руб. 29 коп.,
на 4 месяца - 145 руб.16 коп.



*Снова звонок
переливчатой трелью
Как бы снится года.
Школа вас встретит
распахнутой дверью,
Вам она рада всегда!*

Ждем всех желающих на встречу выпуск-ников Бейской общеобразовательной школы-интерната, которая состоится 19 февраля в 18 часов по адресу: с. Бея, ул. Щетинкина, 57.

Администрация школы.

Статья «Россельхозбанк упрощает условия предоставления кредитов на сезонные полевые работы», опубликованная в газете «Саянская заря» (№ 6 от 28.01.2011 г.), вышла на правах рекламы.

Стать представителем «AVON» и получи в подарок туалетную воду.
Бесплатная регистрация. Скидка 31%.
Телефон 8-913-517-95-27.

Управление Пенсионного Фонда в Бейском районе РХ сообщает:

Уважаемые плательщики дополнительных страховых взносов (ДСВ) по программе государственного софинансирования пенсий обращаем ваше внимание, что с 1 января 2011 года изменились платежные реквизиты:

- код КБК для физических лиц, производящих уплату самостоятельно через кредитные организации - 392 1 02 02041 06 1100 160;
- код КБК для работодателей, производящих уплату дополнительных страховых взносов, удержанных из заработной платы работников по их заявлению - 392 1 02 02041 06 1100 160;
- код КБК для работодателей, перечисляющих дополнительные страховые взносы в пользу своих работников (участствующих в качестве третьей стороны программы государственного софинансирования пенсии) - 392 1 02 02041 06 1200 160.

Управление Пенсионного фонда по Бейскому району.

Для снятия тяжелого эмоционального состояния и информирования о возможных путях разрешения проблемной ситуации в Республике Хакасия существует республиканская служба психологической помощи «Единый социальный телефон», являющаяся, в свою очередь, бесплатной, анонимной и конфиденциальной. Не следует ожидать, что психолог даст вам готовый совет или решение вашей ситуации, но он вместе с вами ее почувствует и поможет в ней разобраться, чтобы вы сами выбрали как лучше поступить.

Психологическую помощь можно получить по телефонам: в городе Абакане - 215-002, в Республике Хакасия - 8-800-200-39-02.



Положение о проведении первенства района по волейболу среди мужских и женских команд на призы районной газеты "Саянская заря"

1. Цели и задачи

Популяризация волейбола в районе, укрепление здоровья, дружеских связей между поселениями.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся в селе Бея 26-27 февраля 2011 года.

Начало соревнований в 10.00 часов.

26.02.2011 г. - мужские команды,

27.02.2011 г. - женские команды.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды сель-

ских поселений и организаций района.

Состав команды восемь человек.

4. Руководство проведения соревнований

Общее руководство осуществляет комитет по физической культуре и спорту Бейского района, непосредственное руководство возлагается на главную судейскую коллегию. Порядок проведения соревнований определится на судейской коллегии в день приезда команд.

5. Награждение

Команда, занявшая первое место, награждается кубком, грамотой и ценным призом, второе и третье места - грамотами.

6. Финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований, за счет райспорткомитета и редакции газеты "Саянская заря".

Расходы по приезду команд за счет командующих организаций.

7. Заявки

Именные заявки, заверенные врачом, подаются в мандатную комиссию в день приезда команд на соревнования.

Александр Франц,
главный специалист по спорту муниципального образования Бейский район.

Низкая температура - серьезное испытание для нашего организма. Чем крепче мороз, тем сложнее телу поддерживать работу внутренних органов. Так как ему помочь? Достаточно отказаться от некоторых обычных привычек. Итак, в мороз не нужно:

Не болеть!

3. Курить на улице



Не курить, чай не пить

Техника морозной безопасности

В северных странах у курящих людей все сопутствующие заболевания возникают на 10-15 лет раньше, чем у людей, живущих в более теплых краях.

- Табачный дым усугубляет спазм сосудов, неизменно возникающий на холоде, а холодный воздух усиливает повреждение дыхательных путей, вызываемое курением, - рассказывает **Юрий Новиков, профессор, заведующий кафедрой пульмонологии РГМУ.**

- В результате появляются предпосылки для возникновения эмфиземы легких - одного из самых грозных легочных заболеваний.

Курение на морозе небезопасно и для зубной эмали - чередование воздействия холодного воздуха и горячего табачного дыма приводит к образованию на ней трещин и развитию кариеса.

1. Садиться на диету

Зимой обмен веществ замедляется. Легкая пища не дает организму, работающему на пределе сил (на согревание уходит колоссальное количество килокалорий), необходимого запаса энергии. Голодный человек на морозе быстрее мерзнет.

- В холодное время года человеку необходимо употреблять мясные продукты, рыбу, жиры, сливочное масло, - убеждает **Елена Терешина, д.б.н., зав. лабораторией Российского научно-консультационного геронтологического центра.** - Эти продукты достаточно калорийны и медленно перевариваются.



2. Пользоваться увлажняющими кремами



Содержащая в них вода на морозном воздухе замерзает и буквально разрывает волокна кожи изнутри. Обморожение увлажненной кожи практически гарантировано!

- Однако именно зимой наша кожа особенно нуждается в увлажнении, - поясняет **Анна Стенько, д.м.н., зав. отделением Института пластической хирургии и косметологии.** - Холодный воздух высушивает ее - при нулевой температуре сальные железы на коже лица замедляют выработку секрета, а уже при минус восьми градусах вообще прекращают. Чтобы обезопасить лицо, перед выходом на улицу нужно нанести питательный или защитный крем (на баночке должно быть написано: "cold cream", "cold protect", "weather barrier"), а вечером, после возвращения домой - увлажняющий. Сгладить шок от контакта с морозным воздухом помогает декоративная косметика - пудра, румяна и тональные крема.

5. Носить металлические украшения

- Металл остывает быстрее, чем тело, - поясняет **Юрий Кац, к.м.н., врач-рефлексотерапевт.** - Металлические украшения могут стать причиной обморожения соприкасающихся с ними участков кожи. Плотные прилегающие украшения к тому же затрудняют и без того замедленную на морозе циркуляцию крови.



7. Растирать замерзшие участки кожи снегом

В мороз на коже возникают микротрещины, а грубое растирание повреждает ее еще сильнее, - рассказывает А. Стенько. К тому же снег тает, а мокрые участки тела становятся более уязвимыми для мороза.



6. Принимать лекарства без консультации с врачом



- Некоторые лекарства вызывают или провоцируют симптомы, связанные с холодом, - разъясняет **Игорь Соколовский, к.фарм.н., специалист по фитохимии.** - Так, нейролептики (препараты, устраняющие тревогу), снотворные и транквилизаторы могут нарушить саморегуляцию температуры тела, препараты против гипертонии и сосудорасширяющие средства провоцируют нарушение терморегуляции, а седативные средства притупляют бдительность - вы можете пропустить первые симптомы переохлаждения.

8. Усиленно заниматься спортом

Исследования показали - физические нагрузки в холодную погоду могут привести к сердечно-сосудистым проблемам даже у здоровых людей. А о людях с сердечными недугами и говорить не приходится - врачи подсчитали, что снижение температуры на каждый градус в течение суток приводит приблизительно к 200 дополнительным сердечным приступам в стране.



Подготовили Лидия Юдина и Дмитрий Скуржанский. ("АиФ").

Саянская ЗАРЯ

Адрес:

655770, Республика Хакасия, с. Бея, Площадь Советов, 20

E-mail:

Oismi@Khasnet.ru
OismiBeya@Yandex.ru

Отдел информатизации и средств массовой информации администрации муниципального образования Бейский район

Газета зарегистрирована Средне-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ № Фс16-297 от 31 августа 2006 года.

И.о. начальника отдела
И.о. редактора

Н.Л. Щерба.
А.А. Янке.

Учредитель: Администрация МО
Бейский район

Телефоны:

Нач. отдела, гл. редактор 3-12-67
Редактор 3-01-84
Лит. сотрудники 3-06-68

Мнение редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. За достоверность информации ответственность несут авторы публикаций.

Газета выходит по вторникам, пятницам. Цена свободная.

Газета набрана и сверстана в Отделе информатизации и СМИ. Время подписания в печать: 13-30; фактически: 13-30. Отпечатана со слайдов в тип. ООО "Журналист". Тираж 2194 экз.